

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SOCIAL SUPPORT
AND JOB BURNOUT AMONG TEACHER**

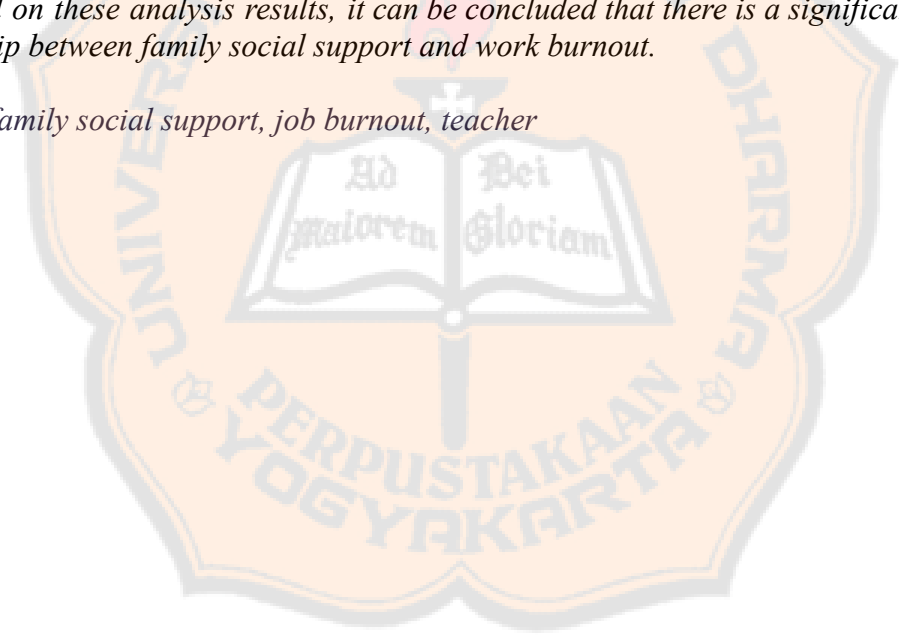
Study in Psychology in Sanata Dharma in Sanata Dharma University

Emmanuel Avin Aditya

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between family social support and work burnout among teachers. The hypothesis proposed in this research is a negative relationship between family social support and work burnout among teachers. The research subjects were north and east Jakarta teachers, total 144 participants, with consideration of demographic data such as gender, age, educational level, and position status. Data collection was carried out using a family social support scale (43 items, $\alpha = 0.947$) and work burnout scale adapted from Maslach Burnout Inventory Educators Survey (22 items, $\alpha = 0.865$). Test results in this research showed that data were not normally distributed, but were linear. The results of the analysis using Spearman's rho showed that the family social support variable had a negative correlation with work burnout with a value (r) -0.229 and signification (p) 0.003. Based on these analysis results, it can be concluded that there is a significant but weak in relationship between family social support and work burnout.

Key words: family social support, job burnout, teacher



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA
DAN *BURNOUT* KERJA PADA PROFESI GURU**

Studi Pada Mahasiswa Psikologi
Universitas Sanata Dharma Yogyakarta

Emmanuel Avin Aditya

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial keluarga dan *burnout* kerja pada profesi guru. Hipotesis yang diajukan penelitian ini adalah adanya hubungan yang negatif antara dukungan sosial keluarga dan *burnout* kerja pada individu yang berprofesi sebagai guru. Subjek penelitian ini merupakan guru Jakarta Utara dan Timur yang berjumlah 144 orang dengan melihat data demografis jenis kelamin, usia, jenjang pendidikan, serta status jabatan. Pengumpulan data menggunakan skala dukungan sosial keluarga (43 aitem, $\alpha = 0.947$) dan skala *burnout* kerja yang diadaptasi dari *Maslach Burnout Inventory Educators Survey* (22 aitem, $\alpha = 0.865$). Hasil uji asumsi pada penelitian ini menunjukkan bahwa data tidak berdistribusi secara normal, namun linear. Hasil uji analisis menggunakan *Spearman's rho* menunjukkan variabel dukungan sosial keluarga berkorelasi negatif dengan *burnout* kerja dengan nilai (r) sebesar -0.229 dan (p) 0.003. Berdasarkan hasil analisis tersebut, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara dukungan sosial keluarga dan *burnout* kerja yang signifikan namun lemah.

Kata kunci : *burnout* kerja, dukungan sosial keluarga, guru